



Bulletin de EHPAD NOTRE DAME DE MARLOUX

- Édition du 7 déc. 2025 -



Mot d'accueil

Retour en images sur le mois de Novembre. Nous vous souhaitons une bonne lecture et un excellent séjour.



Dictons de Novembre

*Suivant le temps de la Toussaint, l'hiver sera ou non malsain.

*Autant d'heures de soleil à la Toussaint, autant de semaines à souffler dans tes mains.

*En novembre s'il tonne, l'année sera bonne.



Un apéritif convivial autour du Beaujolais

Jeudi 20 novembre, les résidents se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse pour célébrer l'arrivée du Beaujolais. Réunis autour du traditionnel tonneau, chacun a pu déguster le nouveau millésime dans un moment de partage et de convivialité.

Les verres se sont levés et les sourires se sont échangés autour d'une belle sélection de cochonnailles, soigneusement disposées pour accompagner la dégustation. Entre conversations animées, rires et découverte des saveurs, l'apéritif a permis à tous de profiter pleinement de cette tradition très attendue.

Après ce moment gourmand, les convives sont passés à table pour partager un bon repas, dans la continuité de cette atmosphère festive et agréable. Une belle occasion de partager ensemble et de savourer un moment simple, authentique et convivial... tout en n'oubliant pas de boire avec modération, même si, pour une fois, personne n'habite bien loin !



Une séance de boxe dynamique et souriante à la résidence

Les résidents ont eu le plaisir de participer à une séance de boxe pas comme les autres, organisée par Grégory, notre intervenant de gym douce qui se rend à la résidence chaque semaine. Habitué à proposer des activités adaptées et bienveillantes, il a cette fois-ci proposé une séance de boxe pensée pour faire bouger tout le monde en douceur... mais avec énergie !

Au rythme de la musique et des instructions de Grégory, chacun a enchaîné coups de poing dans l'air, mouvements de coordination et exercices ludiques. Les participants ont pu travailler leur équilibre, leur tonus et leur agilité tout en conservant le sourire.



Une séance de boxe dynamique et souriante à la résidence

Malgré l'effort, les rires et la bonne humeur ont résonné dans la salle, prouvant que le sport peut être un moment de plaisir partagé, même pour ceux qui pensaient ne pas être très sportifs.

Grâce à l'encadrement dynamique et bienveillant de Grégory, cette séance a été un parfait mélange de sport, de rire et de motivation. Une expérience qui donnera envie à tous de se retrouver mercredi prochain pour continuer à bouger... avec le sourire !



Une rencontre inspirante avec l'association C3R

Le 13 novembre, la résidence a eu le plaisir d'accueillir l'association C3R, accompagnée de Mr Guy Jacrot, représentant l'association Valentin Haüy. Cette visite a offert aux résidents un moment d'échange unique autour du handicap visuel.

Avec beaucoup d'humour et une grande bienveillance, M. Vincent a partagé son expérience de la cécité, parlant à la fois des défis qu'il rencontre et des stratégies qu'il utilise au quotidien.



Une rencontre inspirante avec l'association C3R

Il a également présenté différents outils adaptés aux personnes non-voyantes, comme le lecteur audio, le téléphone adapté et d'autres dispositifs facilitant le quotidien.

Les résidents ont été particulièrement touchés par son témoignage, notamment deux personnes qui se sont rapprochées de M. Jacrot pour échanger plus directement, mais aussi l'ensemble des participants qui ont apprécié la sincérité et la légèreté de ce moment.

L'après-midi s'est achevée sur une note musicale et conviviale, M. Jacrot jouant de l'harmonica pour le plus grand plaisir de tous.

Cet événement a été l'occasion de sensibiliser, d'apprendre et de créer du lien, tout en passant un moment chaleureux et convivial. Une belle démonstration que le partage et la bonne humeur peuvent traverser toutes les différences.



Un décor collectif pour un repas magique : "Les Bronzés font du ski"

À l'approche du repas des familles du 5 décembre, les résidents se sont investis avec enthousiasme dans la création d'un décor festif placé sous le thème incontournable : "**Les Bronzés font du ski**". Pendant plusieurs jours, une véritable effervescence a régné dans les salles, où chacun a mis la main à la pâte pour transformer les lieux en station de ski chaleureuse et pleine de bonne humeur.

Certaines personnes se sont consacrées à la fabrication de **centres de table**, minutieusement réalisés pour plonger les invités dans l'ambiance montagnarde du film. D'autres se sont attelées au **gonflage des ballons**, une tâche rendue encore plus agréable grâce à l'aide précieuse de **deux stagiaires, Louane et Lyses**, venues prêter main-forte pour la réalisation d'une magnifique arche qui accueillera les familles à leur arrivée.



Un décor collectif pour un repas magique : "Les Bronzés font du ski"

Un esprit d'équipe remarquable a accompagné chaque étape du décor. Tandis que les uns soufflaient, nouaient, accrochaient, les autres faisaient passer les ballons, ajustaient les couleurs, encourageaient et soutenaient les participants. Chacun a trouvé sa place, chacun a contribué, et surtout, tous se sont entraidés.

Grâce à cette implication collective, les salles se métamorphosent et offriront un cadre chaleureux, convivial et plein de fantaisie pour ce repas si attendu.

Un décor fait avec le cœur, pour un moment magique partagé en famille.



Le Loto : Un Rendez-Vous Incontournable au Cœur de la Vie de l'Établissement

Au sein de notre établissement, l'activité **loto** occupe une place toute particulière. Proposé deux à trois fois par mois, ce moment convivial rassemble à chaque séance un grand nombre de résidents, toujours enthousiastes à l'idée de participer.

Au-delà du simple jeu, le loto est une véritable activité fédératrice : chacun s'installe, discute, échange, et l'on observe souvent un bel esprit d'entraide entre les participants. Les plus aguerris n'hésitent pas à accompagner leurs voisins dans la recherche des numéros, favorisant ainsi le lien social et la participation de tous.

Un autre atout essentiel de ces séances est l'utilisation de la borne Mélo, un outil précieux pour dynamiser l'activité. Grâce à ses annonces claires, son interface adaptée et la variété de ses fonctionnalités, elle permet un déroulement fluide et agréable du jeu. Les résidents y trouvent un réel confort, ce qui contribue à maintenir leur engagement et à renforcer leur plaisir de jouer.

Entre rires, concentration et moments de partage, chaque séance de loto devient un véritable temps fort du mois, attendu avec impatience par l'ensemble des résidents.



Atelier Couture : des décorations de Noël créées avec passion

Deux fois par mois, l'atelier couture animé par Agnès, bénévole dévouée et passionnée, prend vie au sein de l'établissement. Ces mois-ci, elle a proposé aux résidents un projet fédérateur et empreint de douceur : la création de décors de Noël faits main.

Avec patience et créativité, Agnès a imaginé plusieurs modèles simples et accessibles à tous. Chaque petit groupe participe selon ses capacités : certains résidents coupent les tissus, d'autres remplissent les sujets de mousse pour leur donner volume et relief, tandis que quelques-uns se chargent des finitions. Chacun apporte sa touche personnelle, dans une ambiance conviviale où l'entraide est au cœur de chaque geste.



Atelier Couture : des décorations de Noël créées avec passion

L'atelier attire également les professionnels, qui n'hésitent pas à se prêter au jeu. Même Quentin, le psychomotricien, s'est lancé avec enthousiasme dans la confection de son propre sapin en tissu, sous les encouragements du groupe.

Au fil des séances, les décorations prennent forme : sapins, bottes et personnages festifs s'accumulent, témoignant de la patience et du savoir-faire de chacun. Au-delà du plaisir de créer, ces ateliers renforcent les liens sociaux, stimulent la motricité fine et apportent une véritable joie partagée. Grâce à Agnès et à l'énergie collective, la résidence se parera bientôt de créations uniques, fabriquées avec le cœur. Une belle façon de préparer les fêtes et de mettre en lumière les talents de tous.



Cuisine Bonne Maman

« Un atelier cuisine est organisé chaque mois : les résidents élaborent ensemble le menu, préparent le repas puis le partagent en groupe d'environ dix personnes. Chaque session met à l'honneur des participants différents afin que chacun puisse transmettre ses recettes, partager son savoir-faire et valoriser ses compétences culinaires. »



La vaccination entre collègues : représentations, communication et effets sur la collaboration »

Nous remercions Léa, première collaboratrice à s'être inscrite à la campagne de vaccination. Elle s'est vu remettre un bon cadeau.



Anniversaires de Novembre

Bon Anniversaire:
Mr Bajard Maurice
Me Cartier Ginette
Me Landry Monique



Anniversaires de Novembre

Bon Anniversaire:
Me Delevaux Marie



Anniversaires de Novembre

Bon Anniversaire :
Me Gabette Suzanne



Anniversaires de Novembre

Bon Anniversaire:
Me Lambolez Jacqueline



Anniversaires de Novembre

Bon Anniversaire:
Me Demoule Madeleine



Anniversaires de Novembre

Bon Anniversaire:
Mr Hasse André



Photos souvenirs

Un petit moment de partage devient parfois le plus beau des souvenirs.



Une journée au sommet pour notre repas annuel des familles

Ambiance montagne pour notre repas annuel des familles »

Nous avons eu le plaisir d'organiser notre repas annuel des familles ce vendredi 5 décembre. Le thème de cette année était : « Les Bronzés font du ski » !

Au programme : décors immersifs, repas convivial, ambiance chaleureuse et quelques surprises qui sont venues rythmer cette belle journée.

Vous avez été nombreux à partager ce moment festif et inoubliable.

Les photos et le reste des moments forts seront à découvrir dans la prochaine gazette.

Joyeux anniversaire à...



- Madeleine LEVIEUX
(2 décembre)
- Genevieve CADOUX
(13 décembre)
- Marie CADIERGUE
(20 décembre)
- Elvina PELLETIER
(25 décembre)
- Paulette BONIFACE
(30 décembre)
- Maurice BAJARD
(1 novembre)
- Monique LANDRY
(3 novembre)
- Madeleine DEMOULE
(8 novembre)
- Suzanne GABETTE
(23 novembre)
- Hubert GARREY
(10 décembre)
- Lucienne GARCHERY
(17 décembre)
- Claude HIBON
(24 décembre)
- Jean AUBLANC
(26 décembre)
- Andre HASSE
(1 novembre)
- Marie DELEVAUX
(2 novembre)
- Jacqueline LAMBOLEZ
(8 novembre)
- Ginette CARTIER
(22 novembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Valeria WOLFF
- Francoise GAUTHERON

À venir...



l'Arbre de Noël des enfants du personnel aura lieu le **mercredi 17 décembre à 15h**.

L'animation sera assurée par **Merwan**, un après-midi placé sous le signe de la bonne humeur !

Cette année, le thème est : « **Le Bal des enfants et des résidents** »
Ambiance conviviale, musique et moments de partage seront au rendez-vous !

Nous vous attendons nombreux pour célébrer ensemble cette belle fête !